



Título

Autor: André Leite

Clube: Coritiba Foot Ball Club

Cargo: Gerente das Categorias de Base

























FORMAÇÃO DE ATLETAS NO CORITIBA FOOT BALL CLUB



Ranking de Utilização da Base

Estudo realizado pela PLURI Consultoria

POS.	CLUBE	% DE MINUTOS JOGADOS POR ATLETAS DA BASE
1º	 SANTOS	39,6%
2º	 ATHLETICO PARANAENSE	33,8%
3º	 FLUMINENSE	29,4%
4º	 CORITIBA	27,1%
5º	 GOIÁS	24,7%
6º	 VASCO DA GAMA	24,5%
7º	 INTERNACIONAL	24,4%
8º	 GRÊMIO	23,4%
9º	 SÃO PAULO	23,0%
10º	 AVAÍ	20,7%
11º	 CORINTHIANS	20,0%
12º	 BOTAFOGO	18,9%
13º	 VITÓRIA	18,3%
14º	 FLAMENGO	18,1%
15º	 ATLÉTICO-MG	14,0%
16º	 FORTALEZA	14,0%
17º	 BAHIA	12,8%
18º	 CRUZEIRO	12,6%
19º	 SPORT	12,6%
20º	 PALMEIRAS	6,3%
21º	 CEARÁ	6,1%
22º	 CHAPECOENSE	4,1%

Vias de Acesso ao Clube





Etapas de Treinamento



Etapa 1 INICIAÇÃO

- SUB 11
- SUB 13

Etapa 2 DESENVOLVIMENTO

- SUB 15
- SUB 17

Etapa 3 ESPECIALIZAÇÃO

- SUB 20

Cada etapa de treinamento possui um conteúdo técnico, tático e físico a ser trabalhado com os atletas.

Etapa 1 - INICIAÇÃO



Desenvolvimento Físico

- Objetivo é a qualificar o padrão de movimento dos atletas na categoria SUB 11.
- Refinar os padrões de movimentos e conhecimento básico da sala de musculação para os atletas do SUB 13

Desenvolvimento Técnico

- Aprimoramento dos fundamentos técnicos essenciais de relação com a bola com ênfase em distancias curtas e estímulo da ambidestria para o SUB 11.
- Aprimoramento dos fundamentos técnicos do jogo, aumentando as distancias e a força das execuções para o SUB 13.

Desenvolvimento Tático

- Noção básica de ocupação espacial.
- Início da Especificidade das ações que acontecerão no jogo relacionados ao modelo de jogo do clube.
- Tática individual e coletiva através de confrontos.
- Compreensão dos diferentes tipos de marcação

Etapa 2 - DESENVOLVIMENTO



Desenvolvimento Físico

- Buscamos um padrão ouro de movimento e uma melhora nas avaliações físicas para os atletas do SUB 15.
- Para os atletas SUB 17 buscamos uma melhora de performance nas valências avaliadas.

Desenvolvimento Técnico

- Para o SUB 15 buscamos o refinamento dos fundamentos técnicos essenciais, o desenvolvimento dos complementares e o início do trabalho de especialização por posição.
- Para o SUB 17 buscamos a execução segura dos fundamentos técnicos essenciais, o aperfeiçoamento dos complementares e damos ênfase no trabalho de especialização por posição.

Desenvolvimento Tático

- No SUB 15 trabalhamos para que o atleta seja capaz de compreender as fases do jogo e de se adaptar ao modelo de jogo proposto.
- No SUB 17 o atleta precisa ter a compreensão aprofundada das fases do jogo e estar adaptado ao modelo de jogo proposto.

Etapa 3 - ESPECIALIZAÇÃO



Desenvolvimento Físico

- Melhora da performance das valências avaliadas.

Desenvolvimento Técnico

- Especialização técnica do atleta em nível máximo.

Desenvolvimento Tático

- Treinamento tático voltado ao modelo de jogo do clube e as especificidades de cada posição.

Obrigado!!

Contato: andre.leite@coritiba.com.br

